



LÍNEAS DE APOYO PSICOLÓGICO POR COVID-19

UNAM

5025 0855

La Universidad Nacional Autónoma de México ofrece los servicios de una Línea de Atención Psicológica Call Center especializada en salud mental.

A través del número 5025 0855, expertos ofrecen ayuda de primer contacto en temas como problemas de pareja, ansiedad, depresión, crisis de pánico, entre otros.





GOBIERNO DE MÉXICO

Línea de la Vida: 800 911 2000.



IPN

(55) 5729 6376

Atendiendo de lunes a sábado en un horario de 12:00 a 20:00, a través del número (55) 5729 6376, extensiones 23051, 23052, 23053, 23054, 23055, 23056, 23057, 23058, 23059, 23060, 23061 y 23062.

Los sábados únicamente operarán las extensiones 23051, 23052, 23056 y 23061.



ISSEMYM

estres.hrtoluca@issemym.gob.mx

El Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyM), brinda atención especializada a derechohabientes con síntomas de estrés, ansiedad o depresión, derivado de la cuarentena forzada por la pandemia de COVID-19.

Enviar un correo electrónico a:

estres.hrtoluca@issemym.gob.mx dejar su nombre, número de teléfono y algún mensaje con los síntomas que presenta, posteriormente una persona especializada en el tema se comunicará para abordar el problema y otorgarle un tratamiento adecuado.



IBERO

55 4172 0417

El teléfono del servicio de apoyo psicológico es el 55 4172 0417 y el correo es ayudapsicologicamexico@gmail.com.

El horario de atención es de 8:00 a 23:00 horas, de lunes a domingo.

